

ぴあ映画  
初日満足度1位  
(11月3日ぴあ調べ)

文部科学省  
特別選定映画

厚生労働省  
推薦映画

認知症の母と身の遠い父と離れて暮らす私一

# ぼけますから、 よろしくお願ひします。

ドキュメンタリー映画



誰でも  
観覧  
無料

事前  
申し込み  
不要

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

会場：松戸市民劇場

日時：令和2年1月31日

上映一部 13:30～ 講演会 16:00～ 上映二部 17:30～  
(信友直子さん)

松戸市介護サービス事業連合会  
令和元年度千葉県介護人材定着・キャリアアップ事業  
問合せ：松戸市介護サービス事業連合会事務局

Tel 080-9800-9679



監督・撮影・語り

ひとり娘

信友直子

プロデューサー：大島 新 濱潤 共同プロデューサー：前田亜紀 堀治樹 山口浩史  
編集：目見田 健 実景撮影：南 幸男 音響効果：金田智子 ライン編集：池田 聰 整音：富永憲一  
配給宣伝協力：ボレボレ東中野 ウッキー・プロダクション 製作・配給：ネツゲン フジテレビ 関西テレビ

2018年/日本/カラー/102分/©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

[www.bokemasu.com](http://www.bokemasu.com)

# かとうを向けて 初めて気がいたり 両親がお互いを思ひ合っているということ。

**母、87歳、認知症。  
父、95歳、初めての家事。**

広島県呉市。この街で生まれ育った「私」(監督・信友直子)は、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクター。18歳で大学進学のために上京して以来、40年近く東京暮らしを続けている。結婚もせず仕事に没頭するひとり娘を、両親は遠くから静かに見守っている。

そんな「私」に45歳の時、乳がんが見つかる。めそめそしてばかりの娘を、ユーモアたっぷりの愛情で支える母。母の助けで人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始める。だが、ファインダーを通して、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めた…

病気に直面し苦悩する母。95歳で初めてリンゴの皮をむく父。仕事を捨て実家に

帰る決心がつかず揺れる「私」に父は言う。「(介護は)わしがやる。あんたはあんたの仕事をせい」。そして「私」は、両親の記録を撮ることが自分の使命だと思い始め—

## 大反響のテレビドキュメンタリー、 待望の映画化。

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。2016年9月にフジテレビ／関西テレビ「Mr.サンデー」で2週にわたり特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送されると、視聴者から再放送の希望が殺到。本作は、その番組をもとに、追加取材と再編集を行った完全版である。娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた意欲作。



港町呉は坂の多い町でもあります。買い物するにも一苦労。結婚以来、父と母はずっとここで暮らしてきました。



ひとり娘  
ドキュメンタリー監督  
**信友直子**

1961年広島県呉市生まれ。東京大学卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリーパン組を手掛ける。放送文化基金賞奨励賞、ニューヨークフェスティバル銀賞、ギャラクシー賞奨励賞など受賞多数。



## ぼけますから、よろしくお願ひします。

**主催：松戸市介護サービス事業連合会**

**共催：松戸市**

**後援：松戸市小規模多機能型居宅介護連絡会**

**松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会 松戸市介護支援専門員協議会**

**松戸市認知症高齢者グループホーム協議会 松戸市訪問介護事業所連絡会**

**松戸市福祉用具事業所協議会 松戸市通所介護事業所連絡協議会**

**松戸市訪問看護連絡協議会 千葉県介護福祉士養成校連絡協議会**